

Croque au thon et sa salade *(Recette pour 4 personnes)*

Ingrédients :

1 laitue boston
1 boîte de thon
8 portions de vache qui rit
15ml de lait ½ écrémé
8 tranches de pain de mie (produits hors BQP)

Préparations :

Préchauffer le four à 180°C.

Trier, laver et essorer la salade.

Dans un bol mettre la vache Qui Rit et mélanger avec le lait afin d'obtenir une consistance crémeuse.

Ajouter le thon émietté.

Tartiner les $\frac{3}{4}$ du mélange sur les tranches de pain de mie et former des sandwiches. Disposer le reste du mélange sur le dessus des sandwiches.

Cuire sur une plaque à biscuit au four pendant 15 minutes.

Dans une assiette disposer un croque accompagné de salade nappée de la vinaigrette de votre choix.

Budget pour la recette Croque au thon et sa salade

Description du produit	Prix du produit BQP	Prix de revient pour la recette
Laitue boston	2.49 €	2.49 €
Thon naturel Odyssee 140g	2.49 €	2.49 €
Vache Qui Rit 24 portions	3.59 €	1.20 €
Lait ½ écrémé Even 1l	1.19 €	0.02 €
Pain de mie 16 tranches	3.68 €(hors BQP)	1.84 €(hors BQP)
Coût total de la recette		8.04 €
Prix de revient par personne		2.01 €